

## Ciptakan Tubuh Yang Sehat Dan Kuat, Babinsa Senam Bersama Siswa-Siswi SMKN 1 Tambakboyo

Basory Wijaya - [JATIM.JURNALIS.ID](http://JATIM.JURNALIS.ID)

Sep 13, 2023 - 12:58



TUBAN, – Siswa-Siswi serta Bapak Ibu guru SMK Negeri 1 Tambakboyo senam bersama yang di pimpin langsung Babinsa Sawir Koramil 0811/13 Tambakboyo Serda Sutejo bertempat dihalaman sekolah SMKN 1 Tambakboyo Kec. Tambakboyo Kab. Tuban, Rabu (13/9/2023).



Serda Sutejo mengatakan bahwa kegiatan ini adalah kesempatan untuk menciptakan tubuh yang sehat dengan meregangkan otot maupun pikiran agar terbentuk badan yang sehat, karena didalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat.

“Kegiatan sebelum senam diawali dengan peregangan otot dilanjutkan pemanasan,” Ujar Babinsa Serda Sutejo.

Lanjut Babinsa, usai melaksanakan peregangan dan pemanasan, juga diperkenalkan Senam Sparko ataupun Senam Milik TNI-AD, juga tak lupa Senam Maumere agar semangat dan antusias para guru dan murid ikut serta melaksanakan senam tersebut dengan Ceria.

“Antara guru dan murid semua tampak kompak sekali,” Imbuh Babinsa.

Kepala sekolah SMKN 1 Tambakboyo Dra. Ibu Ratna Ayu Amelia Spd., M. Pd., mengucapkan banyak trimakasih kepada pihak Koramil 0811/13 Tambakboyo yang selalu membimbing dan mendampingi apapun jenis kegiatan yang dilaksanakan oleh pihak sekolah.

“Terimakasih Babinsa untuk pendampingan dalam kegiatan senam bersama kami,” Ujar Kepala Sekolah. (Faro)